

اسهال چیست؟

اسهال در کودکان به حالتی اطلاق می‌شود که مدفوع شل و آبکی باشد و کودکان بیشتر از حد معمول به دستشویی بروند

اسهال مشکل شایعی است که یک تا دو روز طول می‌کشد و معمولاً به خودی خود بهبود می‌یابد. اگر اسهال بیش از دو روز طول بکشد، احتمالاً مشکل جدی‌تری وجود دارد

علل بروز اسهال در کودکان و نوزادان

عفونت‌هایی که باکتری باعث آن است

عفونت‌هایی که ویروس باعث آن است

مشکل در هضم برخی مواد غذایی

واکنش سیستم ایمنی بدن به بعضی غذاها (حساسیت غذایی)

پارازیت‌هایی که از طریق غذا و آب وارد بدن می‌شوند. پارازیت‌ها موجوداتی هستند که در بدن موجودات دیگر زندگی کرده، از آنها تغذیه کرده و رشد و تکثیر می‌یابند

واکنش‌های دارویی

مشکلاتی که مربوط به فعالیت معده و روده هستند

بیماری‌های روده مثل بیماری‌های التهابی روده

اعمال جراحی معده و کیسه صفرا

علائم اسهال در کودکان و نوزادان

علائم اسهال در کودکان مختلف ممکن است متفاوت باشد، ولی درد شکم: عموماً شامل موارد زیر می‌شود

نفخ

حالت تهوع

فوریت در اجابت مزاج

تب

اسهال خونی

از دست رفتن مایعات بدن

بی‌اختیاری مدفوع

علائم اسهال ممکن است شبیه به بیماری‌های دیگر باشد. در موارد مشکوک حتماً کودکان باید توسط پزشک معاینه شود



درمان اسهال

درمان اسهال بر مبنای سن کودک، علائم، وضعیت عمومی و همچنین شدت بیماری خواهد بود

از دست رفتن آب بدن کودک نگرانی اصلی ما به عنوان والدین در بیماری اسهال است. در اکثر موارد جایگزینی مایعات از دست رفته بخش اصلی درمان خواهد بود. در صورتی که علت اسهال باکتری باشد، برای فرد آنتی‌بیوتیک تجویز می‌شود

نکات زیر در حفظ مایعات بدن کودک در زمان اسهال کمک‌کننده است:

در هنگام بروز اسهال، کودکان را تشویق به استفاده از محلول الکترولیت کنیم. این محلول‌ها شامل میزان متوازی از آب، قند و نمک هستند که به سرعت باعث بالا رفتن حجم خون و جایگزینی مایعات بدن می‌شوند

از استفاده از آب میوه خودداری کنیم، چون می‌تواند باعث تشدید اسهال شود

از دادن آب لوله‌کشی تصفیه‌نشده یا آب نجوشیده به کودکان خودداری کنیم

در صورتی که کودکان از شیر مادر تغذیه می‌کند، به شیر دادن ادامه دهیم

در صورتی که کودکان از شیر خشک تغذیه می‌کند، به مصرف آن ادامه دهد



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان
گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

اسهال در کودکان



تهیه کننده :

محترم احمدپور/پرستار بخش اطفال

گروه هدف : خانواده ها دارای فرزند کوچک

بهار 1400

بازنگری تابستان 1401

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

اگر کودکمان کمتر از ۶ ماه سن دارد و یکی از علائم زیر را
داراست، حتما به پزشک مراجعه کنیم

شکم درد

خون در مدفوع

استفراغ مکرر

عدم تمایل به خوردن مایعات

تب بالا

دهان خشک و چسبده

کاهش وزن

کاهش دفعات ادرار

اسهال مکرر

گریه بدون اشک

منبع : [American Academy of Johns Hopkins Medicine](http://www.aap.org)

[Pediatrics \(AAP\)](http://www.aap.org)

آموزش به مددخواه

پیشگیری از اسهال در کودکان و نوزادان

شست و شوی مرتب دست‌ها نقش مهمی در پیشگیری از ابتلا
به اسهال باکتریایی دارد

در هنگام مسافرت مطمئن شویم نوشیدنی و غذایی که
کودکمان مصرف می‌کند، سالم است

از نوشیدن آب لوله‌کشی تصفیه‌نشده یا آب نجوشیده و شیر
پاستوریزه نشده و نامطمئن خودداری کنیم. لازم است میوه‌ها
و سبزیجات را قبل از مصرف ضدعفونی کنیم

گوشت و ماهی را به اندازه کافی بپزیم

از فروشنده‌گانی که موارد بهداشتی را رعایت نمی‌کنند، مواد
غذایی تهیه نکنیم



--	--	--